



1. Ich habe seit _____ Jahren Beschwerden.

2. Wegen meiner Beschwerden

habe ich im Alltag

- keine Probleme
- leichte Probleme
- schwere Probleme

und zwar

- in Schule, Ausbildung, Studium und Beruf
- in der Familie
- in der Partnerschaft
- in Freundschaften

3. Beschreibung der Probleme

4. Ich habe einen

- regelmäßigen Zyklus Mein Zyklus dauert meist _____ Tage.
- unregelmäßigen Zyklus Ich blute meist _____ Tage.

5. Meine Zyklusbeschwerden dauern vom _____ bis zum _____ Zyklustag.

6. Während der vergangenen zwölf Monate hatte ich in _____ Zyklen diese Beschwerden

7. Seit ich an diesen Zyklusbeschwerden leide, haben sich diese

- nicht verändert.
- verschlechtert.
- verbessert.
- teils verschlechtert und teils verbessert.

8. Meine Beschwerden haben sich verschlechtert, seit ich

- ein Kind bekommen habe.
- Stress habe.
- Sonstiges _____

9. Ich nehme

die „Pille“ und stelle fest, dass sich meine Beschwerden

- verbessern.
- verschlechtern.
- weder verbessern noch verschlechtern.

keine „Pille“. Stattdessen setzte ich zum Verhüten aktuell auf

- Spirale.
- Kondom.
- Sterilisation.
- Sonstiges _____

10. Ich habe in der Vergangenheit schon Verschiedenes gegen meine Zyklusbeschwerden ausprobiert:

- Nein
- Ja (Hormone, Phytopharmaka, Vitamine, Bewegung, Akupunktur und anderes):

Mit diesem Erfolgt: _____

11. Ich habe mich wegen meiner Zyklusbeschwerden bereits behandeln lassen:

- psychiatrisch
- psychotherapeutisch
- gynäkologisch
- Sonstiges: _____

Mit diesem Erfolgt: _____

12. Ich habe mich wegen meiner psychischen Erkrankungen (Depression, Angsterkrankung, ...) schon einmal behandeln lassen:

- psychiatrisch
- psychotherapeutisch
- gynäkologisch
- Sonstiges: _____

Mit diesem Erfolgt: _____
